

FACHMANN ODER FACHFRAU FÜR BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG EFZ

Fitalis ist für viele ein zweites Zuhause

Seit 2019 führt Michele Goi zusammen mit Martin Pfründer erfolgreich das Fitalis Fitnesscenter in Bümpliz. Dieses Jahr schliessen gleich zwei seiner Lernenden bei ihm ihre Ausbildung zur «Fachfrau / Fachmann Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ» ab. Valery Rauch (24-jährig) und Zoé Härrli (19-jährig) geben uns Einblick in ihren Berufsalltag und erklären uns, warum das Fitalis als Lehrbetrieb etwas ganz Aussergewöhnliches ist.

Das Fitalis in Bümpliz gilt als besonderes Fitnesscenter. Es gehört keiner Kette an, ist permanent betreut, krankenkassenanerkant und zählt 25 bestens geschulte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Durch Sportmedizin und Physiotherapie am selben Standort ist auch bei Verletzungen, Wiederaufbau oder für Seniorinnen und Senioren beste und qualifizierte Betreuung sichergestellt.

Beim Betreten der Anlage wird man bereits mit einem herzlichen Lächeln begrüsst. Auf den ersten Blick erkennt man, wie kreativ das Fitalis unterwegs ist. Der Inhaber Michele Goi ist nicht nur der Betreiber von Fitalis, sondern nebenbei auch als Krimiautor tätig. Seine Bücher sind beim Eingang aufgereiht. Die Gäste verschlingen daher nicht selten während dem Ausdauertraining auf dem Velo mit Genuss seine Berner Romane. «Unsere Anlage gilt für viele Gäste als zweites Zuhause», erklärt Michele. «Man trifft sich am Morgen bei uns an der Theke auf einen Kaffee und vereinbart für den Nachmittag ein gemeinsames Training.» So kreativ wie ihr Betreiber selbst sind auch die Ideen des Teams im Berufsalltag. Aktuell ist das Fitalis im Untergeschoss mit dem Ausbau des Functional-Raumes, der umgebaut und in einem Jungle-Look (eine Art Kunstpflanzen-Welt) umgestaltet wird, beschäftigt. «Als nächstes werden wir die Dachterrasse ausbauen, bisher haben wir vor allem Yoga-Kurse veranstaltet, doch aufgrund der grossen Nachfrage und des wunder-



Valery Rauch (links), Zoé Härrli und Michele Goi. | Foto: SMC

vollen Ausblicks werden wir in Zukunft das Potenzial noch besser nutzen, indem wir das Angebot in diesem grossartigen Panorama erweitern», so Goi während der Führung durch seine Anlage.

Im Fitalis wird nebst Fitnessstraining auch Wellness (Sauna, Dampfbad), Gruppenfitness, warme Speisen – wie Bowls und Linsengerichte – angeboten.

Gerade durch diese Vielseitigkeit ist es für die Lernenden ein besonderes Erlebnis in diesem Betrieb ihre Lehre zu absolvieren. «Ich habe mich für die Ausbildung im Fitalis entschieden, weil ich die enorme Vielseitigkeit schätze. Am Beruf selbst fasziniert mich, dass ich Menschen dazu verhelfen kann, ihre Gesundheit zu fördern. Es ist ein wahres Glücksgefühl, wenn man

über die Jahre hinweg die Resultate seiner Kunden miterleben darf. Ich habe mehrere Gäste, die ich seit Beginn meiner Ausbildung betreue und es erfüllt mich mit Stolz, wenn ich mir heute all die Fortschritte der Einzelnen anschau, die sie durch meine stetige Betreuung erreicht haben», so Zoé Härrli lächelnd. Auch Valery Rauch blickt mit Freude auf die letzten Jahre zurück: «Im Fitalis werden auch MTT-Trainings (Medizinische Trainingstherapie) angeboten, man kommt dadurch auch mit aussergewöhnlichen Fällen in Kontakt und unterstützt nicht nur auf sportlicher Ebene, sondern auch auf medizinischer, wie zum Beispiel bei Gästen mit einer künstlichen Hüfte oder ähnlichem», so Valery rückblickend auf seine Ausbildung. Die beiden gehören mit Herzblut zur Fitalis-Familie, das erkennt man

bereits an der Art, wie sie ihren Arbeitsort beschreiben. Zoé Härrli wird nach ihrer Ausbildung weiterhin im Fitalis als Coach arbeiten. Valery Rauch hingegen wagt den Schritt in Richtung Selbstständigkeit, indem er sein breit erlangtes Fachwissen als Personaltrainer in die Welt hinaus tragen will. Michele Goi ist stolz auf seine Lernenden und wünscht ihnen von Herzen nur das Beste für die Zukunft. Gleichzeitig ist er mit den Vorbereitungen für das neue Teammitglied beschäftigt, das bereits diesen August mit der Ausbildung starten wird, denn kaum haben zwei abgeschlossen, steht die nächste Lernende bereit, um in die Welt von Fitalis einzutauchen, und um eine fundierte Basis für ihre Zukunft in der Fitnessbranche zu erhalten.